

# IL TOCCO DELL'ANIMA

## Corso di massaggio olistico



Il massaggio con gli oli ci permette di integrare il piacere nelle nostre vite, abbandonare la sofferenza e rilassarci aprendoci alla positività dell'amore e della fiducia trasmesse attraverso un tocco generoso e sapiente.

Kishori e l'holistic team vi condurranno in un viaggio fatto di deliziose scoperte, risate, incontri magici con voi stessi e con l'altro, al termine del quale sarete in grado di creare il vostro olio da massaggio e donare un trattamento completo rilassante agli amici o al vostro partner.

### A CHI SI RIVOLGE IL CORSO

A principianti assoluti che desiderano scoprire ed esprimere il dono che c'è nelle loro mani, ma anche ad ex allievi o a persone provenienti da altre discipline quali, ad esempio, lo shiatzu o il massaggio Thai.

A chi desidera scoprire una nuova forma di espressione della propria generosità nella relazione corporea con l'altro.

A chi desidera ritornare alla saggezza e al contatto con il proprio corpo.

A chi desidera rilassarsi, conoscere nuovi mondi, nuovi modi, incontrare nuovi compagni di Viaggio.

### SCOPO del CORSO

Al termine di questo percorso amatoriale ed esperienziale, i partecipanti saranno in grado di svolgere una sessione completa di massaggio olistico, sapendo quali e quanti oli usare, come miscelare gli oli essenziali a seconda del risultato che si vuole ottenere (rilassante, sensuale, riattivante), come preparare la location e creare le migliori condizioni psicologiche affinché chi riceve possa rilassarsi e sentirsi in ottime mani. In questo tipo di massaggio viene data una grande attenzione alla persona, all'aspetto relazionale ed affettivo del contatto.

## PROGRAMMA DEL CORSO

(numero massimo partecipanti: 14)

### Primo week end (22/23 aprile 2017)

- conoscere i propri compagni di viaggio
- cosa significa "massaggio olistico"
- differenza tra il massaggio con l'olio e le tecniche di digitopressione
- il concetto di energia e di "campo vibrazionale", esercizi di percezione del corpo energetico al di là del canale visivo
- attivazione del senso del tatto
- prima dimostrazione di una sessione di lavoro sulle articolazioni
- scambio della sessione sulle articolazioni a coppie
- il massaggio è un messaggio: saper creare le condizioni ottimali
- quando inizia e quando finisce una relazione tra massaggiatore e ricevente
- Effleurage il movimento principe di apertura di ogni sessione di massaggio olistico.
- da che parte cominciare e perché?
- dimostrazione dell'effleurage sulla schiena
- dimostrazione di una sessione di massaggio su collo, testa, viso
- condivisione finale e feedback.

### Secondo week end (6/7 maggio 2017)

- cos'è lettura del sistema corpo-mente. Teoria e pratica
- le tre fasi del "discorso" apertura- approfondimento e chiusura
- ripasso dell' effleurage e introduzione di movimenti e nuovi modi di usare le mani. Impastamento, chopping, uso dei pollici, tapotement
- dimostrazione di una sessione di lavoro su schiena e gambe
- elementi di aromaterapia : perché è importante l'uso di prodotti naturali
- il valore aggiunto degli oli essenziali in una sessione di massaggio olistico.
- la piccola farmacia da avere sempre a disposizione in casa per le differenti occasioni
- come creare una miscela d'oli rilassante, riattivante, afrodisiaca...
- condivisione finale e feedback

### Terzo week end (3-4 giugno 2017)

- la parte anteriore dello psicosoma: significati e lettura.
- dimostrazione di una sessione completa di lavoro sulla parte anteriore del corpo.
- come organizzare una sessione completa di massaggio
- l' importanza di lavorare all'interno di un tempo preciso.
- creare un rapporto di fiducia con il partner ricevente
- come strutturare una breve intervista per capire come pianificare una sessione
- come concludere bene
- condivisione del percorso fatto insieme, feedback finale.

## QUANDO COME e DOVE

Il corso è teorico ed esperienziale. Si dà e si riceve in egual misura, ossia si verrà massaggiati e massaggerete a vostra volta.

E' possibile iscriversi al corso anche da soli.

Chi partecipa con il proprio partner, se lo desidera, può fare tutto il percorso di scambio insieme a lui e a lei.

Il corso, di tipo residenziale, si svolgerà in tre fine settimana, dalle 9;30 alle 18;00.

Il primo week end è propedeutico, cioè non è possibile partecipare al secondo o al terzo se non si è fatto il primo, ad eccezione degli ex allievi.

La location che ospiterà il corso è l'agriturismo Il Maggiociondolo, a Schio (VI) ([www.ilmaggiociondolo.com](http://www.ilmaggiociondolo.com))



La quota di partecipazione per ciascun week end è di 250 euro a persona e copre anche il servizio di vitto e alloggio.

Un piccolo sconto è previsto per chi partecipa all'intero percorso.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 10 aprile 2017, scrivendo o telefonando direttamente al team leader del corso, Kishori (Fabiola Susinna)

[fabiolasusinna@gmail.com](mailto:fabiolasusinna@gmail.com)

Tel: 340 2940583

